

# ROZBEHNI SA!

11 KROKOV AKO ZAČAŤ  
S HOLOU RIŤOU

# 1

## MÔJ PROBLÉM

ČO MA ŠTVE, MRZÍ, BAVÍ, ZAUJÍMA, VOLÁ, NAPÍŇA  
TAK, ŽE MÁM POTREBU NIEČO S TÝM ROBIŤ?

# MOJE PROBLÉMY TOP10

1. **mrzí ma** nevyužitý potenciál škôl
2. Domáce hrozno, jablká sa nedajú kúpiť
3. mini mi rastie brucho...
4. pri prezentovaní mám trému...
5. **Baví ma** chodiť na túry, hľadám partiu
6. chýbajú mi pozitívne správy...
7. správam sa ako blbec keď sa mi holka páči...
8. chcem mať lepšiu kondičku na futbal
9. potrebujem lepšieho konzultanta na PhD
10. nestíham raňajky a som v škole hladný
11. nemám čas zháňať si materiály na učenie
12. rád beriem stopárov, nie sú na cestách!
13. **vadia mi** odpadky v prírode

# 2

## BIZNIS OPTIKA

PROBLÉMY SÚ PRÍLEŽITOSTI. AK MÁ NIEKTO  
PROBLÉM, JE OCHOTNÝ OCENIŤ JEHO RIEŠENIE.

# BIG PROBLEMS ARE BIG OPPORTUNITIES

Nemám čas sa učiť...

*Donášková služba poznámok na skúšku  
– v tejto obálke máš všetko, čo sa  
potrebuje naučiť na skúšku len za 4,99€*

**KTORÉ Z VAŠICH PROBLÉMOV  
SÚ PRÍLEŽITOSTI?**

# BIG PROBLEMS ARE BIG OPPORTUNITIES

Nemám peniaze...

*Kopírovanie zdarma – jednostranní  
kopírovanie zdarma, na druhej strane  
reklama od napr. zamestnávateľov.*

**KTORÉ Z VAŠICH PROBLÉMOV  
SÚ PRÍLEŽITOSTI?**

# BIG PROBLEMS ARE BIG OPPORTUNITIES

Tréma pri prezentovaní...

*Tréningové kurzy – v rámci semestra 2  
rozvojové semináre pre študentov podľa  
potreby zastrešenej firmou, ktorá má  
o týchto študentov záujem*

**KTORÉ Z VAŠICH PROBLÉMOV  
SÚ PRÍLEŽITOSTI?**

# BIG PROBLEMS ARE BIG OPPORTUNITIES

Mini mi rastie brucho...

*Fitness pokec – fitness koncept pre  
bacuľaté ženy v komunitnom  
prostredí.*

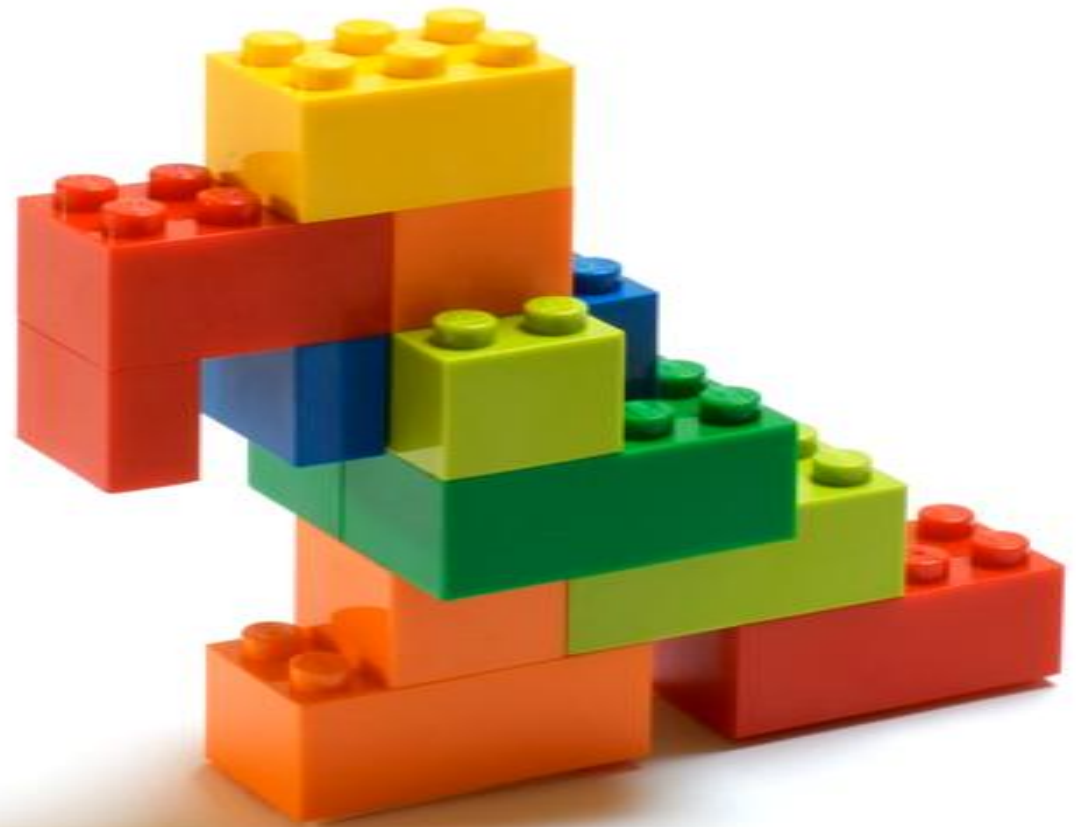
**KTORÉ Z VAŠICH PROBLÉMOV  
SÚ PRÍLEŽITOSTI?**

# 3

## H2O PROJEKT

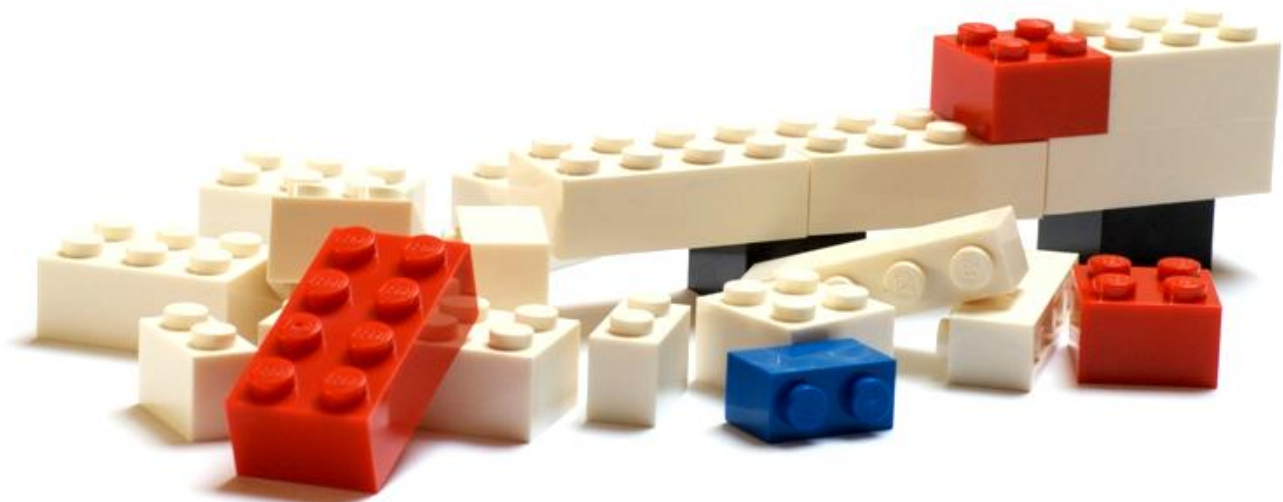
SPOJENÍM TOHO, V ČOM SOM PRIRODZENE DOBRÝ  
A ČO MA PRIRODZENE BAVÍ VZNIKÁ H2O PROJEKT.

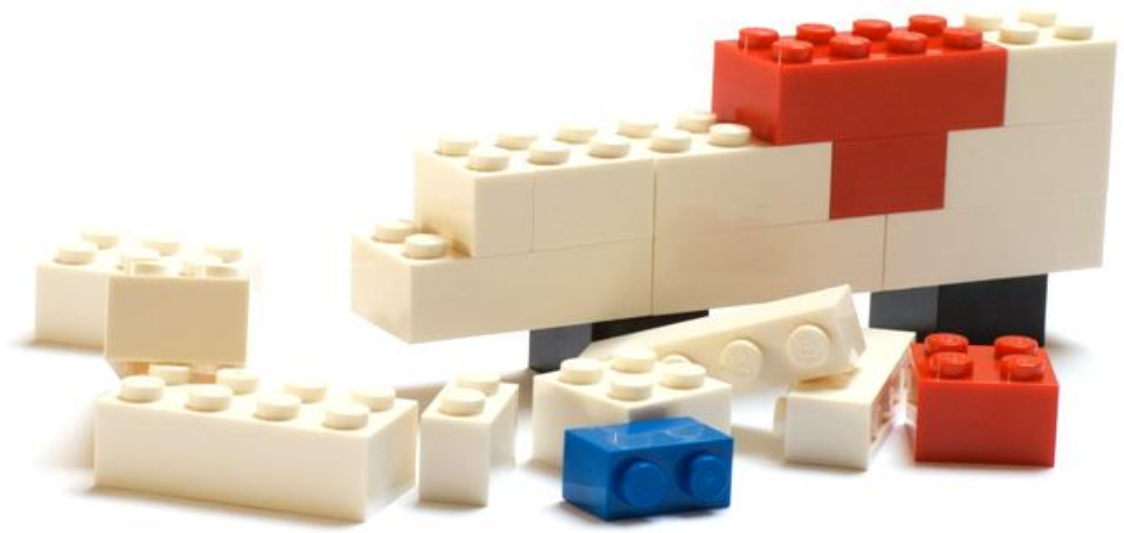






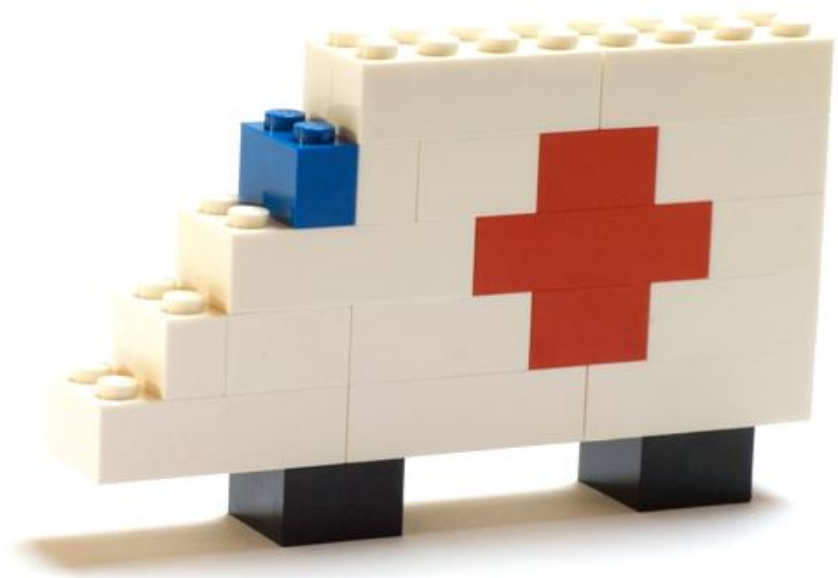












Chcem schudnúť.

Chcem byť príkladom pre  
svoje deti.

Chcem (mať) viacej peňazí.

Chcem odbremeniť rodičov.

Chcem (mať) viacej peňazí.

Chcem dať istotu domova  
blízkym.

Chcem (mať) uspokojenie  
zo svojej práce.

Chcem aj v práci prispievať  
k niečomu užitočnému.

Chcem nájsť svoj H2O  
projekt.

Mrzí ma/ láka ma.... Chcem  
s tým niečo spraviť.

# 4

## BIZNIS MODEL

KTO MÁ MOJE PENIAZE VO VRECKÁCH?  
AKO ICH DOSTAŤ DO MOJICH VRECIK?

# 5

# PROTOTYP

AKO SI OTESTUJEM V MALOM, ŽE TO FUNGUJE?

# 6

## FEEDFORWARD

NEPÝTAM SA „ČO SI O TOM MYSLÍTE?“.  
PÝTAM SA „AKO BY TO MOHLO FUNGOVAŤ?“

# 7

## POSÁDKA

S KÝM BY SOM TO CHCEL ROZBEHNÚŤ?  
S KÝM BY SOM CHCEL ČOKOLÍVEK ROZBEHNÚŤ?

# 8

## JA, CEO

ŽIVOT JE PORTFÓLIO AKTIVÍT. NIEKTORÉ ROBÍM PRE  
ICH ZMYSEL, INÉ ZO ZÁUJMU, ČI PRE PENIAZE.

**cause**

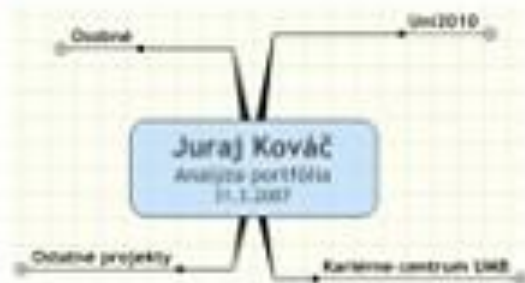
**money**



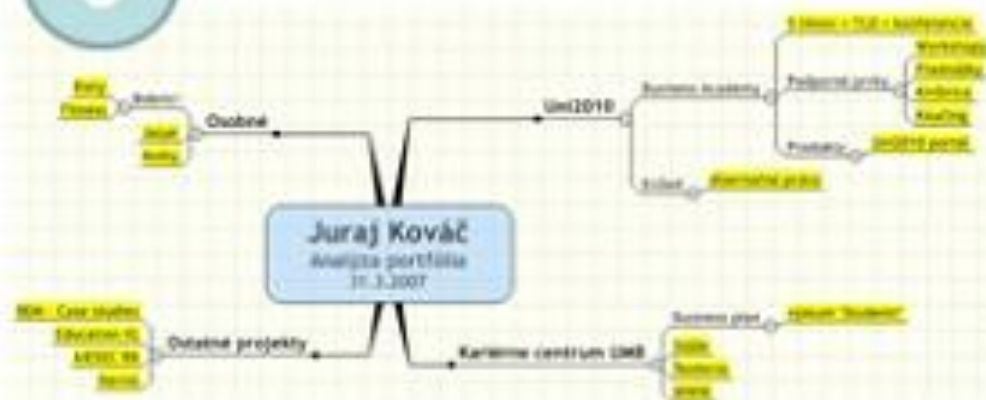
**pleasure**

**interest**

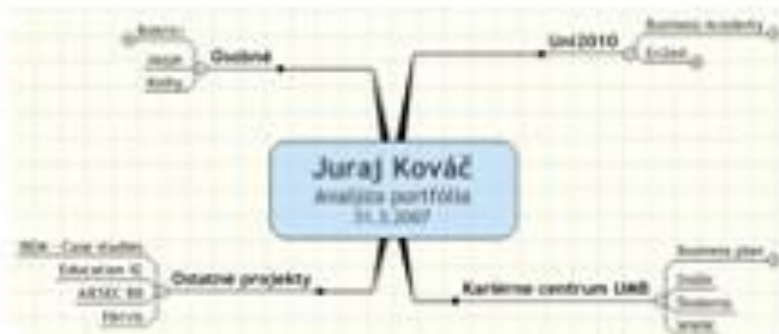
1



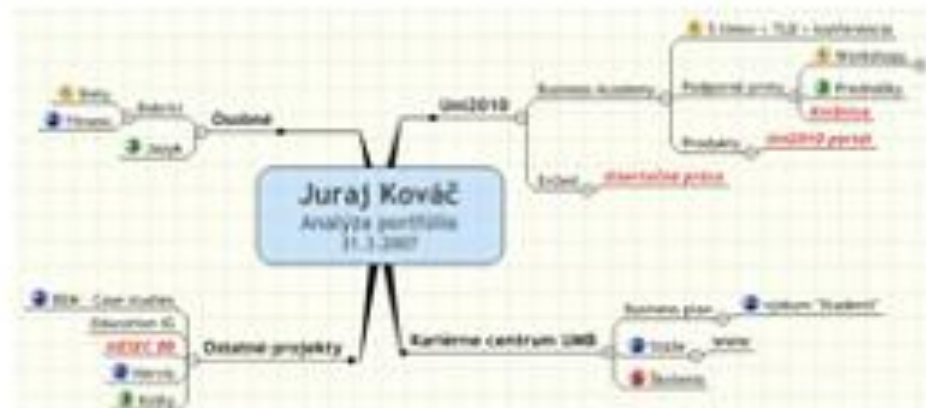
3



2



4



# 9

## VO SVOJEJ KOŽI!

V KTORÝCH SITUÁCIÁCH EXCELUJEM?  
KEDY SA CÍTIM VO SVOJEJ KOŽI?

# ”SEBAPOZNANIE“

„Where your talents & needs of the world cross,  
there lies your vocation.“ Aristotele

**Nájdite si každý deň 5 minút (resp. 30‘ každý týždeň) na zodpovedanie nasledovných otázok:**

- kedy som dnes exceloval, cítil sa v pohode, bol vo svojej koži? prečo?
- čo ma dnes zaujalo? čo by ma bavilo robiť? čo ma nasrdilo a chcel by som chcel zmeniť?

**„You at your best“ –**

situácie v ktorých som exceloval/a, cítil/a sa  
dobro, v pohode, bol/a „vo svojej koži“ ....

.....  
.....

**„Interesting moments“ –**

situácie, ktoré ma zaujali, kedy som si povedal/a  
„tak toto by ma bavilo:)“ alebo „tak toto sa  
musí zmeniť!“

.....  
.....

# 10

# ROZVOJOVÝ NÁVYK

AKÝ JE MÔJ DENNÝ ROZVOJOVÝ NÁVYK?

# 11

## MOJA AKCIA

AKÉ TRI VECI SPRAVÍM EŠTE TENTO TÝŽDEŇ?

# 11 KROKOV AKO ZAČAŤ S HOLOU RIŤOU

1. Môj „problém“
2. Problémy sú príležitosti
3. H2O projekt
4. Biznis model
5. Prototyp
6. Feedforward
7. Posádka
8. Ja, CEO
9. Ja, vo svojej koži
10. Denný rozvojový návyk
11. Rozbehni sa! Akcia!

*„Ničeho jsem nenabyl  
lehce, každá věc mně  
stála nejtvrďší práci.  
Nehledejte lehké cesty. Ty  
hledá tolik lidí, že se po  
nich nedá přijít nikam.“*

**Tomáš Baťa**



- Wall
- Info
- Photos
- Rozbehni sa**
- Events

## Rozbehni sa ▶ Rozbehni sa

Product/Service [Edit info](#)



ROZBIEHAMĚ SA... 8,44% MÁME UŽ HOTOVÝCH!

[www.facebook.com/rozbehnisa](http://www.facebook.com/rozbehnisa)

550

people like this

### Likes



Združenie mladých podnikateľov



Vyhraj 333 knih, zabudneš na televízor!

Martinus.sk



CANDOO

01. ROZBIEHAŠ UŽ NIEČO ?

02. CHCEŠ NIEČO ROZBEHNÚŤ ?

03. POTREBUJEŠ NAKOPNÚŤ ?

04. MÁŠ HOLÚ RITĚ ?

05. SI INVESTOR ?

TAK TO SI TU SPRÁVNE!



[www.facebook.com/rozbehnisa](http://www.facebook.com/rozbehnisa)

# Rozbehni sa ▶ Events

Product/Service [Edit info](#)

## This month



**BestGuest // Peter Hodák // Pracuj n...**  
 Tuesday 8:00  
 Peter Hodák, Peter Letovanec and 74 other guests

Atten



**BestGuest // Petra Marko // 19 roko...**  
 Tuesday 10:00  
 2 guests

Atten



**Rozbehni sa NPK**  
 Milan Kysel, Pavol Kyselica and 131 other guests

Atten



**BestGuest // Michal Truban // Budova...**  
 14 March at 09:00  
 Milan Kysel, Jozef Vodicka and 54 other guests

Atten



**BestGuest // Marek Vician // Podnika...**  
 17 March at 12:30  
 Marek Vician, Martina Tvrdoňová and 9 other guests

Atten

- Wall
- Info
- Photos
- Rozbehni sa
- Events**

Past events

550 people like this

**Juraj Kováč,  
rozbiehač-zakladateľ  
Uni2010 a Rozbehni sa!**

